

ふれんず

児童館だより



CONTENTS

- 福井県児童館連絡協議会からのお知らせ
- 令和3年度 事業計画
- 令和3年度 児童健全育成活動功労者 被表彰者一覧
- 特集「withコロナ時代の児童館へ」
- こころの免疫力 ～子どものこころのケア～
- 遊びのプログラム〈三密避けVer.〉

福井県児童館連絡協議会からのお知らせ

① 総会、役員会、会計監査

- (1) 会計監査 4月 8日(木) 10:30～12:00 福井県児童科学館
- (2) 役員会(第1回) 4月 8日(木) 13:30～15:30 福井県児童科学館
- (3) 総会 (書面による決議)
- (4) 役員会(第2回) 2月 17日(木) 13:30～15:30 福井県児童科学館

② 児童健全育成活動功労者表彰式

- (1) 日 時 (調整中)
- 会 場 (調整中)

③ 研修会

- (1) 児童厚生2級指導員研修会(年3回・12科目)※資格取得対象
- ・第1回 6月 23日(水) 科目: 個別援助活動、地域福祉活動
24日(木) 科目: 表現活動、配慮を要する児童への対応
 - ・第2回 7月 2日(金) 科目: 児童館論I(※オンライン研修検討中)、
児童館論II(※オンライン研修検討中)、
健全育成論(※オンライン研修検討中)
 - ・第3回 9月 29日(水) 科目: 集団援助活動、表現活動
30日(木) 科目: ゲーム・運動あそび、安全指導・安全管理
児童の発達理論(※オンライン研修検討中)
- ※会場: 第1回(1日目)は敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」
第1回(2日目)第2・3回は福井県生活学習館(ユニー・アイふくい)
- (2) 福井県児童館(センター)長研修会(年1回)※資格取得対象外
- ・日 時 7月 1日(木) 13:00～15:00 (※オンライン研修検討中)
 - ※会場: 福井県生活学習館(ユニー・アイふくい)
- (3) スキルアップ研修会(年2回)※資格取得対象外
- ・第1回 10月 20日(水) 10:00～12:00 対象: 初任者向け(嶺南会場)
 - ・第2回 12月 15日(水) 10:00～12:00 対象: 中堅職員以上(福井市内)
- ※児童館職員交流会は新型コロナウイルス感染拡大状況をみて判断
- ※会場: 第1回は敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」
第2回は福井県生活学習館(ユニー・アイふくい)
- (4) 地域研修会(要望に応じて随時)

令和3年度
事業計画

④ 児童館フェスタ2022

- (1) 開催期間 3月 12日(土)・13日(日)
- (2) 企画委員会
- ・第1回 6月 17日(木) 13:30～15:00
 - ・第2回 11月 25日(木) 13:30～15:00
- ※会場: 福井県児童科学館

⑤ 第2回福井県児童健全育成研究大会

- ・令和5年度以降に延期

⑥ 子育て支援情報誌「ふれんず」発行
(年3回:6月、12月、3月)

⑦ 全国児童館連絡協議会 視察(日程未定)



新型コロナウイルス感染症の今後の動向により、令和3年度事業の内容を変更または中止、延期する場合があります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

令和3年度 福井県児童館連絡協議会
児童健全育成活動功労者 被表彰者一覧

市 町	氏 名	所属児童館
福 井 市	近藤 千枝子	福井市 まつのき児童館
	五十嵐 久絵	福井市 もみじ児童館
	米澤 昌枝	くりのみ児童館
	崎田 喜恵	ボランティア
	水本 品子	ボランティア
大 野 市	寶居 貴子	北部児童センター
	高村 重美	東部児童センター
鯖 江 市	古谷 良子	小黒町児童センター
	坂田 美穂	舟津児童センター
越 前 市	岸田 美幸	国高児童センター
坂 井 市	川畑 久美子	西瓜屋児童館
南越前町	山田 麻由美	今庄児童館
福 井 県	松永 朋子	福井県児童科学館
	野田 和信	福井県児童科学館 ボランティア
	岩見 美樹	
	小林 清和	
	竜田 和弘	
	佐藤 美奈	
	清水 清和	
	持田 直美	
	峰村 陽	

福井県児童館
連絡協議会からの

お知らせ



令和3年度
一般財団法人 児童健全育成推進財団
児童健全育成活動功労者 被表彰者一覧

市 町	氏 名	所属児童館
福 井 市	谷口 和恵	福井市 ちゅうりっぷ児童館
	後藤 由加理	福井市 まきやま児童館
勝 山 市	竹原 さおり	成器南児童教室
	山田 いずみ	北郷児童教室
越 前 市	苅部 弘美	武生南児童センター
	長谷川 幸世	武生西児童センター
	小出 順子	南中山児童館
福 井 県	川口 由理子	福井県児童科学館

令和3年度
福井県児童館連絡協議会 役員

役職名	氏 名	選出区分 市町地区	現 職
会長	欠戸 郁子	大型児童館	福井県児童科学館長
副会長	竹内 博信	福井市	福井市児童館連絡協議会長 (福井市たけのご児童館長)
理事	石田 泉	敦賀市	敦賀市児童文化センター長
理事	清水 淳彦	小浜市	小浜市子ども未来課長
理事	幅岸 清美	大野市	大野市児童館長
理事	西 美智子	勝山市	勝山市福祉・児童課長
理事	川淵 仁哉	越前市	越前市社会福祉協議会 児童館長
理事	栗原 耕	坂井市	坂井市保育課長
理事	山岸 健	丹南地区 (南越前町・越前町)	南越前町保健福祉課長
理事	浜野 有美	嶺南地区 (若狭町・美浜町 高浜町)	美浜町健康福祉課長
理事	堀口 豊	大型児童館	福井県こども家族館長
監事	伊藤 敏晴	鯖江市	鯖江市児童館・児童センター連絡協議会長 (鯖江市神中児童センター長)
監事	島田 通正	嶺北地区 (永平寺町)	永平寺町子育て支援課長

任期：令和3年4月1日～令和5年3月31日

令和2年度
児童厚生2級指導員 資格取得者

本資格は、一定の研修を通して、児童健全育成の
標準的知識・技術を身につけた証として認定されるものです。
令和2年度に取得された方をご紹介します。

氏 名	所属児童館(センター)
藤田 せつ子	坂井木部児童館
坂口 澄華	のびっ子清たん
坂川 ひろみ	武生東児童センター
竹原 弥生	清水西放課後児童クラブ
大嶋 浩美	春江西第一児童クラブ
京盛 久美子	ハーツきつず日之出児童クラブ
文室 亜紀代	神山児童館
三好 千鶴	舟津児童センター
橋脇 倫	長畝児童クラブ
島田 美千代	のびっ子クラブ中藤
西田 純恵	のびっ子クラブ中藤
坂 みゆき	のびっ子クラブ中藤
齋藤 早苗	坂井木部児童館
坪田 昌子	三国西児童クラブ

※資格認定順です。※所属は令和2年度のもので。

特集

withコロナ時代の児童館へ

こころの免疫力

～子どものこころのケア～

公認心理師・スクールカウンセラー 林 博美

元保育士で現在、福井県内の幼稚園・小・中・高校にて児童・保護者のカウンセリングに携わっている。子育てマイスターとして、子育てに関する講演会の講師等も務めている。



昨年度末から日本中、世界中の人々が、コロナ禍における先の見えない不安やストレスでいっぱいです。子どもたちに焦点を当てると、学校の生活や学習スタイルが大きく変化しました。大人たちの支えがあって、意外と子どもたちは新しい生活様式に柔軟性を示し、一年も経つと感染予防のルーティンが身につけていました。

子どもは人と出会って成長します。生まれて最初に出会うのが親で、それからいろんな人と出会い、交流をして学んでいきます。現在はソーシャルディスタンス・3密を避ける・マスク着用・食事中の無言、そして休校などコミュニケーションが制限され、人と関わる機会が薄くなってしまいました。特に相手の視線や表情がわかりづらく非言語コミュニケーションのスキルを学ぶことが難しくなっています。

放課後の子どもたちは、心が解放されて衝動性や攻撃性が発揮されてしまう子どももいるでしょう。無気力な状態になっていたり、極端に甘えてきたりする子どもなど様々です。児童館での子ども同士の関わりや、大きな心で見守ってくれる大人の関わりは学校では得られない心の栄養になっていることは間違いありません。

そして、コロナ禍における子どもたちの心のケアがよりいっそう重要になってきました。生活リズムの乱れからくる体調不良、不安やストレスなどから登校しぶりや不登校、偏見や差別、家庭内の問題など、さまざまな問題が顕在化しています。コロナ禍における対応や支援は、これまで以上に子どもたちの気持ちや不安を丁寧に理解し、寄り添い、家庭との連携を図る必要があります。職員間の連携と理解を大切に、精一杯の愛情をもって近くにいる大切な子どもと関わっていきましょう。

子どもたちのいつもと違う反応に敏感になろう

① 身体症状

頭痛、腹痛、吐き気、食欲不振、睡眠障害、無気力感、昼夜逆転など



② 心の反応

イライラ、暴力、不安、気分の波が激しい、赤ちゃん返り、ぼんやりなど



生活リズムの大切さを意識しよう

① 睡眠の状態を把握

就寝・起床の時間を決める、夜の暗い間に部屋を暗くして寝る、一度寝たら朝まで起きない、場合によっては医療機関を受診

② 適度な運動

ストレッチ、散歩、縄跳びなど出来ることをしましょう

③ 食事

水分や栄養のバランス良く、3度の食事を

④ ゲーム類

インターネット・ゲーム・YouTubeの時間を決めて守る



聴く力・支える力を発揮しよう

- ① 相手が安心して話すときは、自分の心に受容するゆとりがあるとき、まず自分を整えて
- ② 心地よい環境に整え、安心できる相手とつなげる
- ③ いろいろな角度から観察し、相手の良いところ、頑張ったところを言葉にして伝える
- ④ 子どもと楽しい体験を共有し、笑顔を引き出す



おすすめ資料 ・参考資料

<http://www.niigata-dp.org/corona/child/index.html>

子どものこころのケア/新型コロナウイルス感染症とこころのケア 新潟大学医学部精神医学教室

<https://covid-19-act.jp/parenting-who/>

新型コロナウイルスから子どもの心を守る。WHOから世界中の保護者たちへ。

<https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html>

新型コロナウイルスと子どものストレスについて/国立成育医療研究センター

買い物拍手

あそぶ人数：制限なし / 時間：5分

司会者が言う言葉がテーマに合ったもの時だけ拍手するゲームです。司会者の言葉に集中して耳を傾けることを促し、テーマに合わないときにも拍手をしてしまう間違いも楽しめるゲームです。子ども同士の間隔をあける分、司会者の言葉がけて全体の雰囲気をつまよく共有させます。

進め方

- ①司会者が前に立ち、子どもは前向きに座ります
- ②「八百屋さんで売っているもの」や「魚屋さんで売っているもの」など、テーマをひとつ決め、それに当てはまるものを言った時は、拍手を1回することを伝えます
- ③当てはまるものをいくつか続けて行ったあと、テーマに当てはまらないものを言い、その時は、拍手をしてはいけないことを確認します
- ④当てはまるものやそうでないものを混ぜてコールして間違いを誘います



ポイント

最初はテーマに当てはまるものを連続させ、調子よく拍手することから、当てはまらないものをコールすることで、緊張と緩和のバランスがよくなり、ひっかけを楽しむことができます

★三密を避けて楽しむために

三密を避けるためには、司会者が全体を見渡せる場所に立ったうえで、子ども同士の間隔をあけて行うことが大切です。司会者は子ども一人ひとりの表情を見ながら、調子よく拍手を楽しんでいる様子や、ひっかからないように慎重になっている様子、ひっかかってしまっただけに共感を示し、全体の雰囲気が共有できるように配慮すると一層楽しく展開できます。

ジェスチャーリレー

あそぶ人数：制限なし / 時間：10～20分

グループでジェスチャーをリレーするゲームです。間隔をあけて密を避ける工夫をして楽しむことができます。

進め方

- ①5人程度1組とし、間隔をあけて一列に並びます
- ②先頭の人以外は後ろを向き、先頭の人には前に書かれたお題を見ます
- ③司会者の「スタート」の合図があったら2番目の人が前を向き、ジェスチャーリレー開始
- ④30秒経ったら司会者は「次」の合図を出し、3番目の人が前を向いて2番目の人からのジェスチャーを受けます
- ⑤最後の人までまわったら、最後の人で正解だと思うものを大きめの紙に書きます
- ⑥司会者の「答えオープン」の合図に合わせて、最後の方は答えを掲げます
- ⑦同時に司会者は前で正解を書いた紙を掲げます



ポイント

いくつかのグループが同時に挑戦することもできますが、挑戦を見るおもしろさもあります。

★三密を避けて楽しむために

ジェスチャーリレーなので言葉は発しないものですが、思わず言葉が出てしまったり、面白くて笑ってしまったりの楽しいゲームでもあります。子ども同士の間隔は十分に取って、心を解放して自己表現できる雰囲気をつくりましょう。

参考：公益財団法人 日本レクリエーション協会HP <https://www.recreation.jp/asobi/articles/1/13>

発行者：福井県児童館連絡協議会

●ご意見・ご感想は… 福井県児童館連絡協議会事務局(福井県児童科学館内)

〒919-0475 福井県坂井市春江町東太郎丸3-1

TEL:(0776) 51-8000 FAX:(0776) 51-6666 E-mail:kenjiren@angelland.or.jp

URL:https://angelland.or.jp/modules/info/index.php?action=PageView&page_id=14

あらかじめ、
幸せだったらいいな。

幸せ度
いちばん
福井県